

PROGRAMA INTENSIVO
WELLNESS
CORPORATIVO



OBJETIVO

Curso de Wellness Corporativo entrega herramientas prácticas para aplicar conocimientos de neurociencias y programación neurolingüística (PNL) en la gestión de personas. Su objetivo es potenciar el desarrollo individual y colectivo en las organizaciones, mediante la identificación de estilos de personalidad, gestión del estrés, comunicación efectiva y promoción de hábitos positivos que mejoren el desempeño y clima laboral.

En que consiste:

Este curso tiene como propósito entregar herramientas prácticas basadas en neurociencias y programación neurolingüística (PNL) para mejorar la gestión de personas, el bienestar y la productividad organizacional. A través de técnicas aplicadas, los participantes aprenderán a gestionar

el estrés, fortalecer la comunicación y generar ambientes laborales más humanos, innovadores y efectivos. Una formación transformadora que une conocimiento científico con impacto real en el clima y desempeño laboral.



PÚBLICO OBJETIVO

Dirigido a líderes organizacionales de cualquier área. Supervisores de equipos multidisciplinarios, especialmente en profesionales del área de RRHH y/o Gestión de Personas

CONTENIDOS

1. Neurociencia aplicada al liderazgo:

Incorporar herramientas de neurociencias y PNL para potenciar equipos y personas.

2. Comunicación y liderazgo consciente:

Desarrollar habilidades para liderar de forma empática y efectiva en contextos desafiantes.

3. Estrategias para el bienestar emocional:

Utilizar técnicas prácticas para reducir el estrés y regular las emociones en el entorno laboral.

4. Cultura organizacional positiva:

Reconocer estilos de personalidad y fomentar hábitos que fortalezcan el ambiente de trabajo.

DOCENTES

Gabriel Morales

Director Académico y Docente

Ingeniero Comercial con amplia experiencia en gestión de Recursos Humanos y desarrollo organizacional. Especialista en liderazgo estratégico, negociación corporativa y diseño de modelos de gestión de personas. Con trayectoria en gerencias de RRHH, es experto en negociación según el modelo de la Universidad de Harvard y asesor en la implementación de estrategias para potenciar el bienestar y el desempeño organizacional.

Ingeniero Comercial, PUC

Diplomado en Dirección de Empresas, PUC

Diplomado en Negociación, Harvard Business School.

Karin Contreras

Docente

Psicóloga Organizacional, Consultor Senior y Coach especializada en bienestar corporativo, liderazgo estratégico y gestión del cambio. Certificada en neurociencias aplicadas y manejo de crisis, con experiencia en coaching ejecutivo, talleres de desarrollo de talento humano y optimización del clima laboral.

Ingeniera de Ejecución de Administración de Empresas

Psicóloga

Master's Degree Psychology, WES

ADMISIÓN

Dirección de Admisión

adireccion@fen.uchile.cl
+569 8631 0682

Duración: 8 h

Valor: \$550.000

Inicio: 08/01/2026

Término: 15/01/2026

Horario: Jueves 09:00 a 13:00 horas.

Requisitos de Ingreso

Llenar **formulario** de postulación especial en el siguiente link.

[IR AL FORMULARIO](#)

¿POR QUÉ LA FACULTAD DE ECONOMÍA Y NEGOCIOS DE LA U. DE CHILE?



Certificado

Los alumnos **recibirán un Certificado entregado por la FEN de la U. de Chile** que cuenta con la acreditación AACSB.



Ranking

Rankeada como la mejor Escuela de Negocios con sus programas de MBA en Chile y #4 en Latinoamérica, según América Economía.



Académicos

Con postgrado y experiencia ejecutiva relevante, altamente calificados, permitiendo combinar teoría y experiencia real.

NUEVA SEDE

El programa se realizará de forma presencial en la nueva sede del Departamento de Administración FEN Universidad de Chile.

Sede Las Condes

Piso 9, Edificio Génesis
Av. Apoquindo 6550
Las Condes
Región Metropolitana

Beneficios

- **Excelente conectividad**, ya que está ubicado en una de las avenidas más importantes de la ciudad de Santiago.
- El **edificio es asísmico** con disipadores de energía.
- Posee un **sistema de seguridad contra incendios** de primer nivel.
- **Disponibilidad de estacionamientos** para los profesionales que participen de los programas y parking público en el mismo edificio.



